



«Утверждаю»

Директор МБОУ Школы №21 г.о. Самара

Е.А.Жадяева

**План работы  
по формированию культуры здорового питания**

муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Школы №21 имени В.С.Антонова»  
городского округа Самара

План работы  
по формированию культуры здорового питания  
в МБОУ Школе № 21 г.о.Самара

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способность формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

№	мероприятия	Время проведения	Ответственные, исполнители
I.	<b>Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>		
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август – сентябрь	Ответственный по питанию
2.	Осуществление контроля качества школьного питания	В течение года	Бракеражная комиссия Родительский контроль
II	<b>Организация и проведение диагностических мероприятий</b>		
4.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь - май	Классные руководители, Ответственный по питанию
5.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь - май	Медицинский работник
6.	Анкетирование обучающихся и родителей	октябрь	Ответственный по питанию
III	<b>Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>		
7.	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	октябрь	Классные руководители
8.	Классный час «О чём может рассказать упаковка»	ноябрь	Классные руководители
9.	Классный час «Как следует питаться»	декабрь	Классные руководители
10.	Классный час «Основы правильного питания»	январь	Классные руководители
11.	Лекция «Режим питания»	февраль	Учитель биологии
12.	Правило поведения за столом		Учитель технологии
13.	Выставка книг и рисунков по теме: - «о вкусной и здоровой пище» - « традиции питания»; - правильное питание – основа	В течение года	Библиотекарь, Ответственный по питанию

	здоровья»		
14.	« День русской кухни»	Февраль - март	Классные руководители
15.	Всемирный день здоровья»	апрель	Администрация, классные руководители
<b>IV</b>	<b>Работа с родителями</b>		
16.	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»		
	Классное родительское собрание по теме: «Как сберечь здоровье школьника»		
<b>V</b>	<b>Работа с педагогами</b>		
17.	Совещание « О порядке организации питания школьников на новый учебный год»	август	Администрация, Ответственный по питанию
18.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»		Администрация, Ответственный по питанию
<b>VI</b>	<b>Работа по СМИ</b>		
19.	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий	В течение года	Администрация школьного сайта