

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя  
МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.Г. Спирыгина

РЕЖИМ ДНЯ  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ОДУВАНЧИКИ»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                | Холодный период года   |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика (в группе)</i>                                                                                     | 8.00-8.10              | 10 мин.  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                    | 7.00-8.20              | 90 мин.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                            | 8.20-8.50              | 30 мин.  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                               | 9.00-9.30              | 30 мин.  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерыв между подгруппами 10 мин.) | 8.50-9.00<br>9.10-9.20 | 35 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                            | 9.20-9.35              | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                           | 9.35-11.30             | 115 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                                                | 11.30-11.50            | 20 мин.  |
| Гигиенические процедуры, обед.                                                                                            | 11.50-12.30            | 30 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                            | 12.30-15.30            | 180 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник                                          | 15.30-16.00            | 30 мин.  |
| Совместная деятельность, игровая деятельность                                                                             | 16.00-16.15            | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                               | 16.15-18.00            | 105 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                             | 18.00-18.30            | 30 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                          | до 19.00               |          |

РЕЖИМ ДНЯ  
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СМЕШАРИКИ»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                | Холодный период года   |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика (в группе)</i>                                                                                     | 8.00-8.10              | 10 мин.  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                    | 7.00-8.20              | 90 мин.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                            | 8.20-8.50              | 30 мин.  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                               | 9.00-9.30              | 30 мин.  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерыв между подгруппами 10 мин.) | 8.50-9.00<br>9.10-9.20 | 35 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                            | 9.20-9.35              | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                           | 9.35-11.30             | 115 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                                                | 11.30-11.50            | 20 мин.  |
| Гигиенические процедуры, обед.                                                                                            | 11.50-12.30            | 30 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                            | 12.30-15.30            | 180 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник                                          | 15.30-16.00            | 30 мин.  |
| Совместная деятельность, игровая деятельность                                                                             | 16.00-16.15            | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                               | 16.15-18.00            | 105 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                             | 18.00-18.30            | 30 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                          | до 19.00               |          |

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ПОДСОЛНУШКИ»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                                   | Холодный период года |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика (в группе)</i>                                                                                                        | 8.00-8.10            | 10 мин.  |
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, тематические беседы, утренняя гимнастика | 7.00-8.30            | 90 мин.  |
| Гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                             | 8.30-8.55            | 25 мин.  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 8.55-9.15            | 15 мин.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерывы между занятиями, 15 мин.)                                                  | 9.15-10.00           | 45 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 9.30-9.45            | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.00-11.50          | 110 мин. |
| Гигиенические процедуры, обед                                                                                                                | 11.50 -12.30         | 40 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                               | 12.30-15.30          | 180 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник                                                             | 15.30-16.00          | 30 мин.  |
| Совместная деятельность, игровая деятельность                                                                                                | 16.00-16.15          | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.15-18.00          | 105 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                                                | 18.00-18.30          | 30 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                                             | до 19.00             |          |

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя  
МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.Г. Спирягина

РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ «ЛЮТИКИ»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                                   | Холодный период года |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика (в группе)</i>                                                                                                        | 8.00-8.10            | 10 мин.  |
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, тематические беседы, утренняя гимнастика | 7.00-8.30            | 90 мин.  |
| Гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                             | 8.30-8.55            | 25 мин.  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 8.55-9.10            | 15 мин.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерывы между занятиями, 15 мин.)                                                  | 9.10-10.00           | 45 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 9.30-9.40            | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.00-11.50          | 110 мин. |
| Гигиенические процедуры, обед                                                                                                                | 11.50 -12.30         | 40 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                               | 12.30-15.30          | 180 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник                                                             | 15.30-16.00          | 30 мин.  |
| Совместная деятельность, игровая деятельность                                                                                                | 16.00-16.20          | 20 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.20-18.00          | 100 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                                                | 18.00-18.30          | 30 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                                             | до 19.00             |          |

РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ «УТЯТА»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                                   | Холодный период года |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика<br/>(в музыкальном зале)</i>                                                                                          | 8.00-8.10            | 10 мин.  |
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, тематические беседы, утренняя гимнастика | 7.00-8.30            | 90 мин.  |
| Гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                             | 8.30-8.55            | 25 мин.  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 8.55-9.10            | 15 мин.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерывы между занятиями, 15 мин.)                                                  | 9.10-10.00           | 45 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 9.30-9.40            | 15 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                      | 10.00-11.50          | 110 мин. |
| Гигиенические процедуры, обед                                                                                                                | 11.50 -12.30         | 40 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                               | 12.30-15.30          | 180 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник                                                             | 15.30-16.00          | 30 мин.  |
| Совместная деятельность, игровая деятельность                                                                                                | 16.00-16.20          | 20 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.20-18.00          | 100 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                                                | 18.00-18.30          | 30 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                                             | до 19.00             |          |

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя  
МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ М.Г. Спирыгина

РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ «РОМАШКИ»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                                   | Холодный период года |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика (в группе)</i>                                                                                                        | 8.00-8.10            | 10 мин.  |
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, тематические беседы, утренняя гимнастика | 7.00-8.30            | 90 мин.  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                                                                      | 8.30-8.50            | 20 мин.  |
| Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям                                                                                         | 8.50-9.05            | 15 мин.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)                                         | 9.05-10.05           | 50 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 9.30-9.40            | 10 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,                                                                                     | 10.05-12.10          | 115 мин. |
| Гигиенические процедуры, обед.                                                                                                               | 12.10-12.50          | 40 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                               | 12.50-15.25          | 155 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, полдник                                                           | 15.25-16.00          | 35 мин.  |
| Занятие; совместная деятельность                                                                                                             | 16.00-16.25          | 25 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.25-18.15          | 110 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                                                | 18.15-18.30          | 15 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                                             | до 19.00             |          |

РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ «ТЕРЕМОК»  
на 2024 – 2025 учебный год

| Содержание                                                                                                                                   | Холодный период года |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <i>Утренняя гимнастика<br/>(в музыкальном зале)</i>                                                                                          | 8.00-8.10            | 10 мин.  |
| Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, тематические беседы, утренняя гимнастика | 7.00-8.30            | 90 мин.  |
| Гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                             | 8.30-8.50            | 20 мин.  |
| Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям                                                                                         | 8.50-9.05            | 15 мин.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)                                         | 9.05-9.55            | 50 мин.  |
| Второй завтрак                                                                                                                               | 9.25-9.35            | 10 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,                                                                                     | 09.55-12.00          | 125 мин. |
| Гигиенические процедуры, обед.                                                                                                               | 12.00-12.40          | 40 мин.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                               | 12.40-15.20          | 160 мин. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник                                                             | 15.20-16.00          | 40 мин.  |
| Совместная деятельность                                                                                                                      | 16.00-16.20          | 20 мин.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки                                                  | 16.20-18.15          | 115 мин. |
| Гигиенические процедуры, ужин                                                                                                                | 18.15-18.30          | 15 мин.  |
| Игровая самостоятельная деятельность, уход домой                                                                                             | до 19.00             |          |