

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Школа № 21 городского округа Самара

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение

Мокин Н.А.- учитель ОБЖ

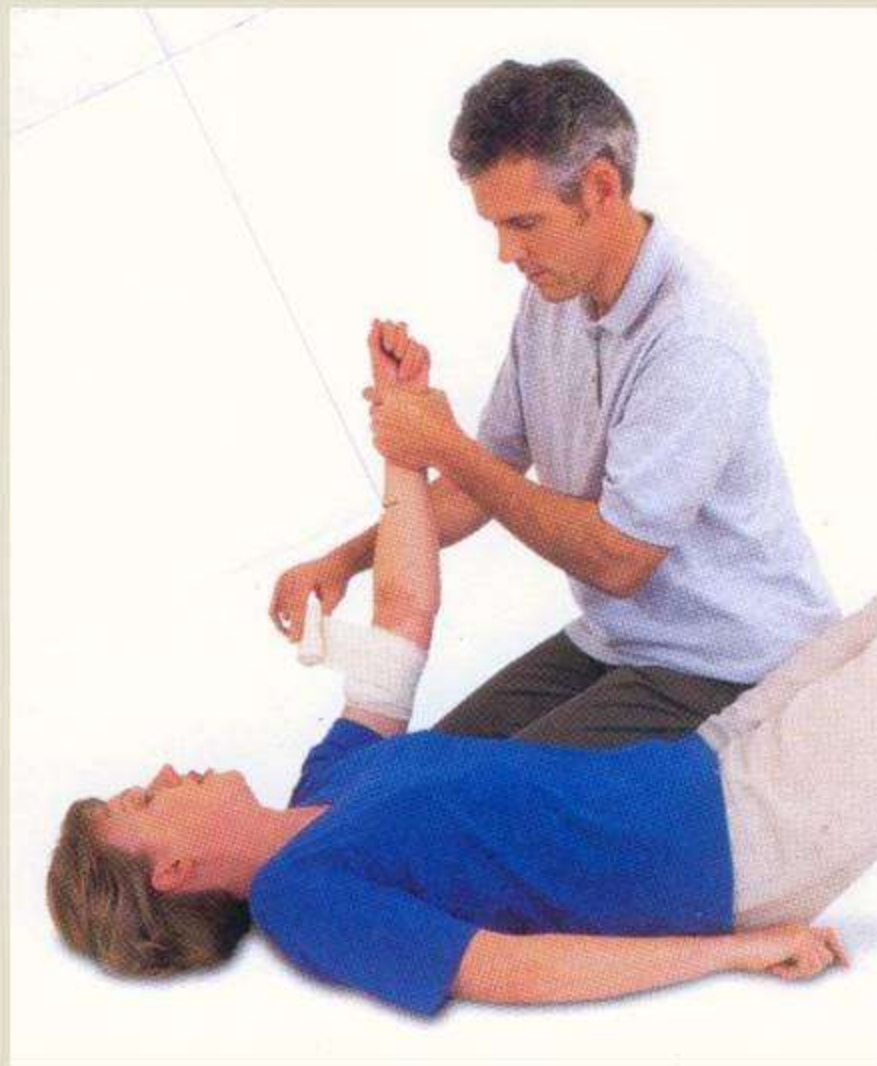
Самара 2016

Задачи на урок

1. Актуализировать знания об общих принципах оказания первой медицинской помощи пострадавшим
2. Сформировать правила оказания доврачебной помощи, последовательность неотложных действий в простейших ситуациях, когда пострадавшему требуется первая медицинская помощь.
3. Воспитывать грамотное поведение в чрезвычайных ситуациях.

Определение, виды ран

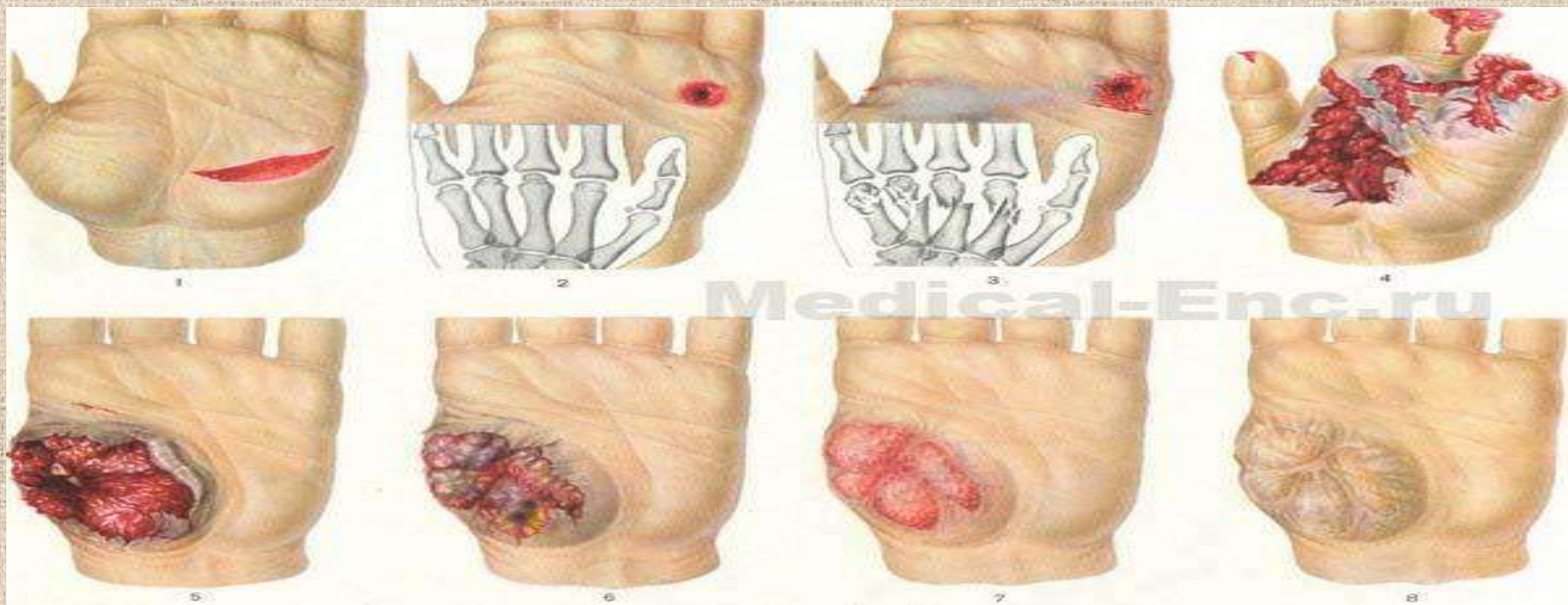
Раны – это нарушения целостности кожных покровов, слизистых оболочек, тканей, вызванные механическими, термическими, химическими и другими воздействиями, приводящие к расстройствам функций органов или всего организма.



Повторение пройденного

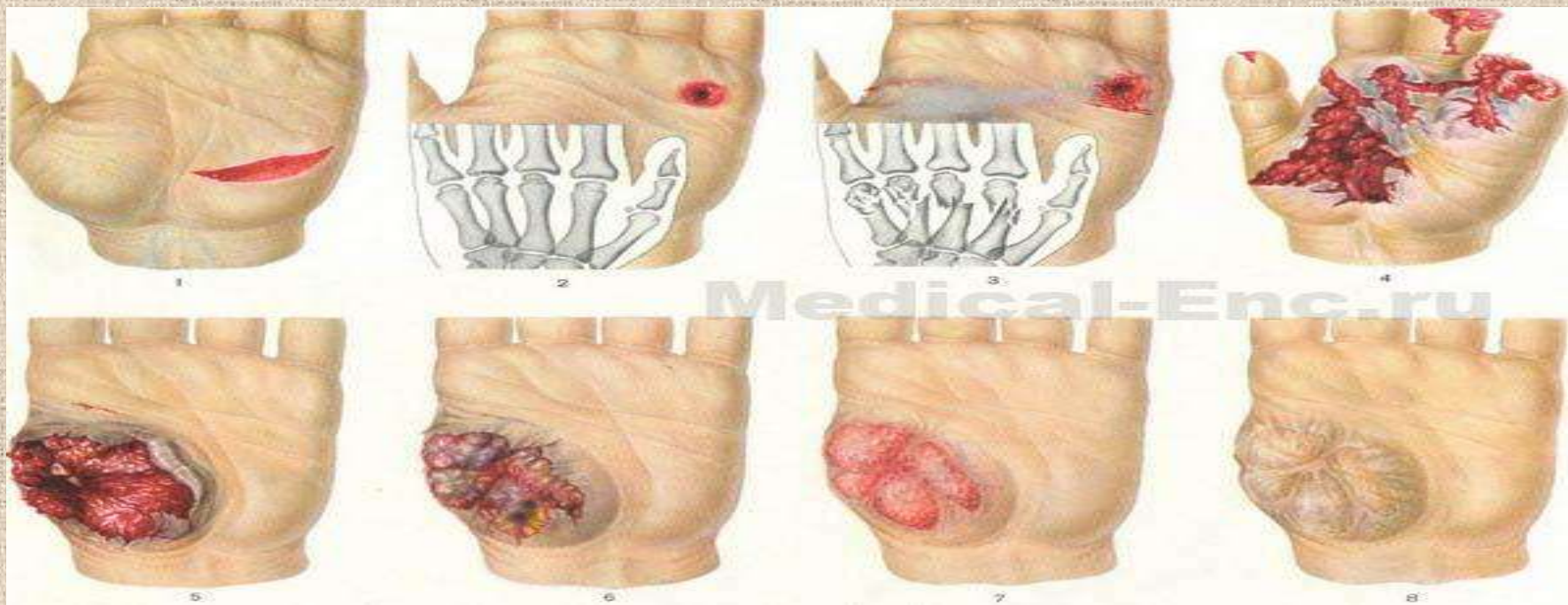
1. Решите анаграмму

Нара, шиубленные, тыелоко, ваныер,
ныелеруб, стрельогненные, заныере



Ответы анаграммы:

Рана, ушибленные, колотые,
рваные, рубленые, огнестрельные.
резаные



Решите тесты:

1. Кровотечение —это:

- а. быстрое выделение крови из органов;**
- б. истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок;**
- в. выход крови наружу из поврежденных органов**

2. Кровотечение бывает следующих видов:

а. венозное, артериальное, капиллярное, смешанное;

б. венозное, артериальное, легочное, носовое;

в. поверхностное, глубокое, смешанное

3. Из приведенных примеров выберете характеризующие венозные кровотечения:

а. кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей;

б. кровь сочится по всей поверхности раны и ее трудно остановить;

в. кровь имеет темный цвет, не пульсирует, вытекает из раны спокойно, непрерывно

4. Временно остановить кровотечение можно несколькими способами. Выберите правильные.

- а. пальцевым прижатием артериального сосуда ниже места ранения;
- б. наложением асептической повязки на место кровотечения;
- в. наложением жгута на 3-5 см. выше раны;
- г. пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны;
- д. максимальным разгибанием конечности;
- е. наложением давящей повязки на место кровотечения;
- ж. наложением жгута на 3-5 см. ниже раны;
- з. максимальным сгибанием конечности;
- и. возвышенным (несколько выше грудной полости) положением поврежденной поверхности;
- к. минимальным сгибанием конечности

5. Какую информацию необходимо указывать в записке, прикрепляемой к жгуту?

- а. фамилия, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;
- б. дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
- в. фамилию, имя, отчество пострадавшего, время наложения жгута, фамилию, имя, отчество наложившего жгут

Ответы на тесты:

1.-б

2.- а

3.— в

4.- в, г, е, з, и

5.- б



Инородное тело в ране

1. Если в ране находится инородное тело (осколок стекла, кусок металла, щепка), для остановки кровотечения осторожно надавите вокруг него.

2. Сделайте объемную повязку вокруг или с двух сторон от раны.

Нельзя самостоятельно вынимать инородное тело, т.к. оно может сдерживать кровотечение.

3. Зафиксируйте повязку восьмеркой из бинта вокруг инородного тела.

4. Обратитесь за медицинской помощью как можно скорее, поскольку инородное тело нужно удалить крайне осторожно во избежание возобновления кровотечения и дальнейшего повреждения тканей.



Ссадины

1. Если нет серьезных повреждений и сильного кровотечения, осторожно промойте травмированное место теплой водой с мылом.
2. Очищенную ссадину промокните чистыми бумажными или марлевыми салфетками. Если она продолжает кровоточить, сильно придавите это место через ткань на несколько минут.
3. Заклейте ссадину бактерицидным пластырем так, чтобы клейкие участки приходились на неповрежденную кожу. Если ссадина обширная, приложите стерильную непрлипающую салфетку, закрепив ее пластырем.



Правила наложения бинтовых повязок

Пострадавший должен находиться в удобном для бинтования, устойчивом положении – лежать или сидеть.

Бинтующий должен по возможности находиться лицом к пострадавшему, чтобы контролировать его состояние.

Бинтование следует проводить от периферии к центру, рука или нога бинтуются снизу вверх.

Бинтование, как правило, производится от себя, слева направо.



5. Бинтование следует начинать с наиболее узкого места, переходя к более широкому. Первые обороты бинта накладываются один на другой.
6. Каждый последующий оборот бинта накладывается в косом направлении и должен покрывать предыдущий на половину или две трети, закрепляя его.
7. Направление витков должно быть единым во всех слоях повязки. Свободный конец бинта должен составлять прямой угол с рукой, в которой находится рулон бинта.



8. Бинт нужно натягивать равномерно. Повязка не должна быть очень свободной и съезжать по поверхности тела, но и не должна быть очень тугой и сдавливать с излишней силой перевязанное место, нарушая кровообращение.
9. Для лучшего облегания бинта через каждые 2-3 оборота следует делать перекрут бинта.
10. В конце перевязки необходимо сделать закрепляющие слои и завязать концы бинта, образованные его разрывом по длине.



Наложение повязок на нижние конечности

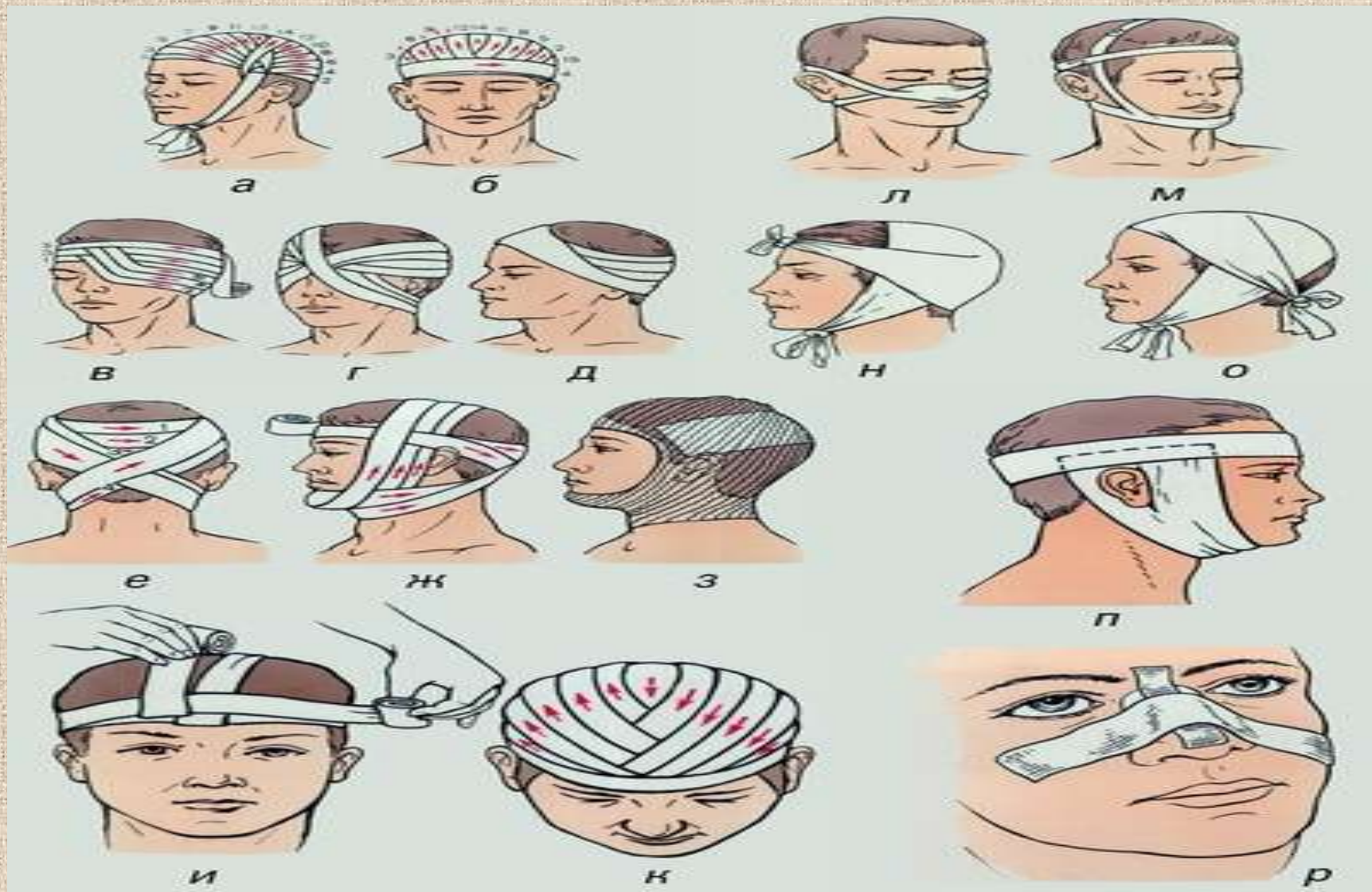


а) на голеностопный сустав



б) на область пятки

Наложения повязки на лицевой части и голове



Домашнее задание

1. Разобрать вопросы гл.8., параграф 8.1. стр. 200-209 по теме «Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение»
2. Коротко сформулируйте и обоснуйте необходимость обучения всего населения приемам оказания первой медицинской помощи.



Спасибо за внимание!

Всего доброго!

