



Digitally signed by МБОУ ШКОЛА  
№21 Г.О. САМАРА  
DN: cn=МБОУ ШКОЛА № 21 Г.О.  
САМАРА, c=RU, o=МБОУ ШКОЛА  
№ 21 Г.О. САМАРА,  
email=bestschool@mail.ru  
Date: 2024.04.17 09:03:08 +04'00'

**ОБСУЖДЕНО и ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
от 14.02.2022  
Протокол № 6



Директор МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
Е.А. Жадяева

приказ № 18-од от 15.02.2022

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

с учетом мнения родителей  
15.02.2022



## 1. Режим занятий обучающихся

1.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Учебные занятия в форме очного обучения начинаются в 8 часов; вторая смена с 12.20.

1.3. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале текущего года дополнительные недельные каникулы.

1.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком, утверждённым директором школы в начале учебного года.

2.5. Обучение в Школе ведётся:

- в 1- 4 классах по 5-ти дневной учебной недели;
- в 5 - 11 классах по 6-ти дневной учебной недели.

2.6. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Продолжительность урока во 2- 11 классах – 40 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв продолжительностью 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут или одной перемены не менее 30 минут.

2.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных



представителей) могут открываться группы продлённого дня обучающихся. Зачисление в группы продлённого дня производится приказом директора Школы по заявлению родителей (законных представителей). Группы продлённого дня действуют на основании Положения об организации и проведения групп продлённого дня в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 21 имени В.С.Антонова» городского округа Самара.

2.8. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.9. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с ФГОС, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора Школы.

2.10. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.11. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.12. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

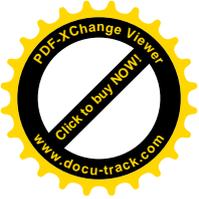
1 -4 классах – 5 часов в день,

5 – 9 классах – не более 6 часов в день,

10 – 11 классах – не более 7 часов в день.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 3 классе – 1,5 ч.;



в 4-5 классах – 2 ч.;

в 6-7 классах – 2,5 ч.;

в 9 классе – до 3,5 ч.



### **3. Режим занятий внеурочной деятельности**

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности, системы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе и расписанием.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Занятия внеурочной деятельности, системы дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.