

«Утверждаю»

Директор МБОУ Школа №21

Е.А.Жадяева



## **План работы по формированию культуры здорового питания**

муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы №21 имени В.С.Антонова  
городского округа Самара

План работы  
по формированию культуры здорового питания  
в МБОУ Школе №21 г.о.Самара

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способность формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

№	Мероприятия	Время проведения	Ответственные, исполнители
<b>I.</b>	<b>Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>		
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август-сентябрь	Ответственные за питание
2.	Осуществление контроля качества	Осуществление контроля качества	Бракеражная комиссия
3.	Анализ уч-ся с особыми условиями питания	В течении года	Классные руководители, ответственный по питанию
<b>II.</b>	<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>		
4.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	Сентябрь - май	Ответственный по питанию, классные руководители
5.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь - май	Медицинский работник
6.	Анкетирование обучающихся и родителей	октябрь	Ответственный по питанию
<b>III.</b>	<b>Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>		
7.	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	октябрь	Классные руководители
8.	Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	Классные руководители
9.	Классный час «Как следует питаться»	декабрь	Классные руководители
10.	Классный час «Основы правильного питания»	январь	Классные руководители
11.	Лекция «Режим питания.	февраль	Учителя биологии,

	Правила поведения за столом»		технологии
12.	Выставка книг и рисунков по теме: - «О вкусной и здоров пище»; - «Традиции питания»; -«Правильное питание – основа здоровья»	В течении года	Библиотекарь, ответственный по питанию
13.	«День русской кухни». Масленица	Февраль-март	Классные руководители
14.	Всемирный день здоровья	апрель	Администрация, классные руководители
<b>IV. Работа с родителями</b>			
15.	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».		
	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».		
<b>V. Работа с педагогическими сотрудниками</b>			
16.	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	август	Администрация, ответственный по питанию
17.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	Администрация, ответственные за питание
<b>VI. Работа по СМИ</b>			
18.	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий	В течении года	Администратор школьного сайта