

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
 Е.А. Жадяева



**РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
 на 2021 – 2022 учебный год

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ			
	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД		ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин.	7.00-8.30	90 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность 15 мин./ 10 мин.	9.00-9.40	40 мин.	9.00-9.15	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.40-11.50	130 мин.	9.15-11.50	155 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.50-12.05	15 мин.	11.50-12.05	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	25 мин.	12.05-12.30	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин.	12.30 - 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин.	15.30-15.50	20 мин.
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30-16.20	30 мин.	15.50-16.10	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20-18.00	100 мин.	16.10-18.00	110 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30	30 мин.	18.00-18.30	30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	20 мин.	18.30-18.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00	10 мин.	18.50-19.00	10 мин.
Итого		720 мин.		720 мин.

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
Организованная образовательная деятельность	15 мин./30 мин.	15 мин./15 мин.
Приём пищи/интервал	185 мин./ 195 мин./ 185 мин.	185 мин./ 195 мин./ 185 мин.
Дневной сон	150 мин.	150 мин.
Продолжительность прогулок	230 мин.	265 мин.