


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Школа № 21 г.о. Самара  
 Е.А. Жадяева

**РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
 на 2021 – 2022 учебный год

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ВРЕМЯ			
	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД		ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД	
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин.	7.00-8.10	70 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.	8.10 – 8.30	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.
Организованная образовательная деятельность /перерыв 10 мин.	9.00-9.30	30 мин.	9.00-9.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30-11.30	120 мин.	9.10-11.30	140 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин.	11.30-12.00	30 мин.
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	180 мин.	12.00 - 15.00	180 мин.
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.
Полдник	15.20-15.30	10 мин.	15.20-15.30	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	15.30-15.45	15 мин.	15.30-16.00	15 мин.
Организованная образовательная деятельность	15.45-15.55	10 мин.		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	15.55-18.00	125 мин.	16.00-18.00	120 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30	30 мин.	18.00-18.30	30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50	20 мин.	18.30-18.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00	10 мин.	18.50-19.00	10 мин.
Итого		720 мин.		720 мин.

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД	ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
Организованная образовательная деятельность	20 мин.	10 мин.
Приём пищи/интервал	180 мин./ 200 мин./ 180 мин.	180 мин./ 200 мин./ 180 мин.
Дневной сон	180 мин.	180 мин.
Продолжительность прогулок	245 мин.	260 мин.